

Artroscopia de rodilla

Indicaciones preoperatorias

SU EQUIPO DE ATENCIÓN:

Marie Rivers, asociada médica certificada
Rebecca Cheski, líder del equipo, (779) 220-5018
Lynette Outwater, programadora de cirugías, (815) 444-8072

ANTES DE LA CIRUGÍA NECESITA:

- Exploración clínica preoperatoria (dentro de los 30 días de la cirugía) con su médico de atención primaria (notifique a Rebecca la fecha)
- Autorización médica si consulta a algún especialista, como un cardiólogo o un neumólogo
- Lista completa de los medicamentos (con y sin receta)
- Cita preoperatoria (notifique a Rebecca la fecha)

EVITE LO SIGUIENTE:

- **Procedimientos dentales:** 2 semanas antes y 6 semanas después de la cirugía. En caso de una emergencia dental durante este momento, deberá ser premedicado con antibióticos.
- **Medicamentos**
 - 7 días antes de la cirugía, debe dejar de tomar **anticoagulantes o antitrombóticos**, como ibuprofeno (Advil o Motrin), Aspirina, naproxeno (Aleve), nabumetona (Relafen), y todos los antiinflamatorios que afectan la coagulación de la sangre.
 - 7 días antes de la cirugía, deje de tomar todas las **hierbas de venta libre**, los **suplementos**, como el aceite de pescado, CoQ₁₀ y la *Serenoa*, todas las vitaminas y los minerales. Puede volver a tomarlos el primer día posoperatorio. Deje de tomar fenfluramina/fentermina 14 días antes de la cirugía.
 - Es posible que se hagan modificaciones especiales antes de que deje de tomar anticoagulantes, como Coumadin, Plavix, Eliquis, Pradaxa, Arixtra y Xarelto. Contáctese con el médico que le recetó el medicamento para que le indique cómo interrumpir su uso.
 - **NO tome analgésicos con alcohol, drogas recreativas, etc.**
 - **NO conduzca si toma narcóticos.**

La noche antes de la cirugía

La noche antes de la cirugía NO coma ni beba nada después de la medianoche (incluidos el café, la leche y las gomas de mascar). El centro quirúrgico puede darle otras indicaciones. Ciertos medicamentos pueden tomarse la mañana de la cirugía con un sorbo de agua. Confirme esto con su médico de atención primaria y el anestesista. Por ejemplo, algunos medicamentos para personas con diabetes pueden requerir una dosis especial. Su médico le dará las indicaciones.

Zona de la cirugía

Si la zona de la cirugía presenta algún tipo de picadura de insecto, irritación de la piel, sarpullido o acné, llame a *Rebecca* o comuníquese con nosotros a través del *portal del paciente*. **Tales condiciones podrían causar la cancelación de la cirugía.**

Medicamentos:

- **Reposición de analgésicos:** las reposiciones después de la cirugía se harán únicamente de lunes a viernes de 8 a. m. a 3 p. m.; puede tomar hasta 48 horas para que se surta la receta. Las recetas de los analgésicos se escriben a mano y se deben recoger en el consultorio. **NO** se emitirán recetas los fines de semana ni los días de semana después de las 3 p. m.
- **Medicamento para las náuseas:** se le recetarán medicamentos para las náuseas. La receta se enviará de manera electrónica a su farmacia.

Laxante emoliente

Los analgésicos pueden causar estreñimiento, así que asegúrese de estar bien hidratado tomando agua y líquidos. Si nunca utilizó un laxante emoliente, Senecot-S es un laxante emoliente natural que puede comprar sin receta en su farmacia local.

- Tome 2 Senecot-S la noche antes de la cirugía.
- Para ayudar a prevenir el estreñimiento, después del procedimiento, le recomendamos que tome 2 Senecot-S por día mientras toma los analgésicos opioides.

Indicaciones posoperatorias

Bañarse y cambiarse el vendaje

- **NO** sumerja la extremidad de la cirugía en una bañera, en un jacuzzi ni en una piscina durante 2 semanas después de la cirugía.
- **NO** se bañe durante 3 días. Al tercer día retire el vendaje voluminoso y dúchese (a menos que se le indique lo contrario). Deje las vendas Steri-Strips. **NO LAS CUBRA.**
 - **NO** frote las incisiones.
 - Si hay una secreción excesiva, contáctese con el consultorio.

Fisioterapia

Nos gustaría que comenzara fisioterapia 2-3 días después de la cirugía. Se le emitirá una receta en su cita preoperatoria. Nos gustaría que la programe tan pronto como pueda, para que no haya retraso en el cuidado posoperatorio.

Trámites de la ley FMLA y por incapacidad a corto plazo

Consulte con su empleador. Puede tomar de 5 a 7 días hábiles para que el consultorio complete los formularios.

DR. ROLANDO IZQUIERDO, MD

Procedimientos dentales

Para hacerse procedimientos dentales de emergencia en las primeras 6 semanas después de la cirugía, deberá tomar un antibiótico preventivo. Los medicamentos son los siguientes:

- Amoxicilina de 500 mg: 4 cápsulas 1 hora antes del procedimiento dental
- *Si tiene alergia a la penicilina*, clindamicina de 300 mg: 2 cápsulas 1 hora antes del procedimiento dental

Precauciones para la trombosis venosa profunda: comprensión de la prevención de tromboembolias (coágulos sanguíneos)

- **Medias:** debe usar medias de compresión hasta la primera cita posoperatoria.
- **Deambulaci3n frecuente:** debe levantarse y caminar lo m3s que pueda, y soportar todo el peso en la pierna operada. Use muletas **SOLO** si es necesario.
- **Tratamiento con Aspirina:** si es mayor de 21 a3os, nos gustar3a que tome una dosis baja de aspirina de 81 mg dos veces por d3a durante 28 d3as a partir de la fecha de la cirug3a. Esto se hace para ayudar a prevenir los co3gulos sangu3neos.

Viajar y conducir

Notif3quenos si va a viajar dentro de un mes despu3s de la cirug3a.

NO viaje en avi3n durante 2 semanas despu3s de la operaci3n.

Si va a conducir largas distancias:

- Use las medias de compres3n.
- Haga flexiones de tobillo peri3dicamente.
- Salga y camine cada dos horas.

¿Tiene problemas posoperatorios? Llame si tiene:

- Enrojecimiento o secreci3n en la zona operada
- Sensibilidad o dolor en la pantorrilla al mover la pierna
- Fiebre superior a 101.5°
- Dolor intenso que no se alivia con analg3sicos
- N3useas o v3mitos que no disminuyen

NOTAS

WWW.ORTHOILLINOIS.COM