

## **Suplementos de calcio y vitamina D3**

Todos los pacientes con una artrodesis vertebral (fusión espinal) deben tomar suplementos de calcio y vitamina D3 de venta libre con comidas antes de la cirugía, y continuar seis meses después de la cirugía. Luego, conversar con su médico de atención primaria si los suplementos continuos son adecuados para usted. Dependiendo del nivel preoperatorio de vitamina D, es posible que se requiera que tome en su lugar un suplemento de vitamina D3 con receta. Si tiene antecedentes de enfermedad renal o cálculos renales, hable con su médico de atención primaria para ajustar la dosis de calcio antes de comenzar con los suplementos.

A continuación, se encuentran los suplementos de venta libre recomendados:

- Vitamina D3 2000 UI DOS VECES al día
- Caltrate + vitamina D3: 1 comprimido diario (600 mg de calcio y vitamina D3 400 UI)