
Instrucciones quirúrgicas preoperatorias

Estimado/a paciente:

Durante el transcurso de su tratamiento aquí en Orthollinois, ha elegido programar un procedimiento quirúrgico. Este formulario contiene información relacionada con su cirugía y es muy importante que lo lea detenidamente. Llámenos si tiene preguntas o inquietudes.

Programar la cirugía:

- El programador de cirugías se comunicará con usted una vez que se haya verificado su seguro. Espere entre 7 y 10 días hábiles para que el programador se comuniquen con usted. Si no se han comunicado con usted dentro de los 7 a 10 días hábiles, llame a nuestro consultorio al **815-398-9491**.
- Si su cirugía es un reclamo de compensación para trabajadores, nos comunicaremos con usted una vez que nuestro Departamento de Indemnización Laboral haya verificado que su cirugía ha sido aprobada. Es posible que no comencemos el proceso de programación de la cirugía hasta que el seguro de compensación laboral nos haya notificado la aprobación. Las preguntas relacionadas con la compensación de los trabajadores deben dirigirse al Departamento de Indemnización Laboral al 815-398-9491.
 - Fecha de la cirugía _____
 - Lugar de la cirugía _____

Antecedentes y autorización física/médica:

- Todos los pacientes que se sometan a un procedimiento quirúrgico deben tener autorización médica de un médico de atención primaria o médico de atención hospitalaria. Debe hacerlo dentro de los 30 días posteriores a la cirugía; por lo tanto, nuestro programador de cirugías programará las citas necesarias para usted.
- También es posible que necesite autorización de un especialista, como un cardiólogo o neumólogo, si tiene alguna afección asociada.
 - o Fecha y hora de la cita de H&P _____

Precertificación:

- Como cortesía, Orthollinois precertificará su procedimiento quirúrgico con su compañía de seguros, si es necesario. Sin embargo, comuníquese con su compañía de seguros 48 horas antes de su cirugía para verificar que tengan toda la información requerida. En última instancia, el paciente es responsable del pago si el seguro rechaza su pago.
- Esto no se puede hacer hasta que hayamos programado una fecha para su cirugía.

Pruebas previas a la anestesia:

- El departamento de preanestesia se comunicará con usted cuando se acerque la fecha de la cirugía para revisar todos nuestros antecedentes médicos.
- Determinará si es necesario realizar pruebas adicionales antes de la cirugía y, de ser así, ayudarán a coordinar su atención.
 - OSF St. Anthony Hospital: 815-395-5444
 - Swedish American Hospital: 779-696-4013
 - Orthollinois Surgery Center: 815-381-7400

Medicamentos:

- Es muy importante que todos los pacientes SUSPENDAN los medicamentos anticoagulantes o diluyen la sangre entre 7 y 10 días antes de la cirugía. Estos son medicamentos como ibuprofeno, naproxeno, Aleve, Advil y todos los demás medicamentos antiinflamatorios (AINE).
- Se debe suspender el uso de Mobic/Meloxicam entre 7 y 10 días antes de la cirugía.
- Los medicamentos como aspirina, Coumadin, Plavix, Trental, etc. deben suspenderse por recomendación del proveedor que los prescribe. Le recomendamos que consulte a su proveedor prescriptor para obtener instrucciones específicas sobre cómo dejar de tomar dichos medicamentos antes de la cirugía.
- Deje de tomar hierbas, suplementos y vitaminas de venta libre entre 10 y 14 días antes de la cirugía.

Noche antes de la cirugía:

- No coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior a la cirugía, a menos que la preanestesia especifique lo contrario.
- El medicamento necesario puede tomarse con un sorbo de agua la mañana de la cirugía. Los medicamentos para la diabetes con dosis variables deben tomarse según las indicaciones del médico prescriptor (a menos que el equipo de preanestesia especifique lo contrario).

FMLA/incapacidad a corto plazo:

- Una vez que tenga una fecha para la cirugía, notifique a su empleador.
- Si necesita completar el papeleo, envíelo por fax a nuestro consultorio al 815-381-7498 o puede dejarlo en la recepción.
 - o Si envía documentos por fax a nuestro consultorio, asegúrese de tener un formulario de autorización firmado para que nuestro consultorio pueda enviar su documentación.
- Su documentación se completará en un plazo de 7 a 10 días hábiles a partir del día en que se reciba en el consultorio.

Analgésicos:

- Los resurtidos de analgésicos después de la cirugía SOLO se harán los martes y viernes, de 8 a. m. a 3 p. m.
- No se emitirá ninguna receta los fines de semana ni después de las 3 p. m. los días de semana.
- Si necesita resurtir los analgésicos durante el fin de semana, deberá ser evaluado en una sala de emergencias para que le emitan una receta por escrito.
- Llame con anticipación para solicitar el resurtido de medicamentos. La preparación del resurtido puede tardar entre 24 y 48 horas.

Comuníquese con nuestro consultorio si tiene preguntas
Gabby, líder clínica del Dr. Pflederer 815-398-9491
Emily, programadora de cirugías del Dr. Pflederer 815-398-9491

Preparación de su piel para la cirugía con Hibiclens[®] (5 días antes de la cirugía)

1. Dúchese o báñese como de costumbre. No se afeite.
2. Apague o salga del chorro de agua.
3. Humedezca la toalla limpia.
 - a. **No se aplique el jabón directamente en la cara, la cabeza o el área genital.**
 - b. Aplique jabón Hibiclens[®] a la toalla y lave desde el cuello hasta los pies.
 - c. Repita.

4. Espere 60 segundos y luego enjuague la piel. No se restriegue. **El contacto mínimo con el área genital durante el enjuague está bien.**
5. Seque la piel con una toalla limpia.
6. No use lociones, cremas, polvos, perfumes o maquillaje después de la ducha o el baño.
7. Después de la ducha nocturna, use pijamas y sábanas limpios. **Se hará esto durante 5 días antes de la cirugía y la mañana de la cirugía.**

Consideraciones especiales:

- ⊄ No lo use si es alérgico al gluconato de clorhexidina
- ⊄ Si nota sarpullido, enrojecimiento o picazón después de usar Hibiclens®. No lo vuelva a usar. Cuando llegue para la cirugía, informe a su equipo de atención médica acerca de su reacción.
- ⊄ Si tiene una ostomía, no use jabón Hibiclens® en la piel debajo de su sistema de bolsa.